**Выступление агитбригады против употребления табака.**

1: Вас приветствует агитбригада «***РИТМ***»

2: Сегодня мы выступаем под девизом

Все вместе: ***Табак и куренье планеты беда ,***

***Давайте забудем о них навсегда!***

3:Мы дарим вам красные шарики как символ детского здорового сердца.

Все вместе: Берегите ваши сердца! Не курите!

4-й: Мы, юное поколение 21-го века пришли сюда, чтобы сказать своё решительное «НЕТ» никотину. Вы спросите: «Почему?»

5-й: Да потому, что каждый второй человек на планете курит, не осознавая всей опасности табакокурения.

6*:*

В дыму планета – почему?  
Да потому, что сигарета  
Виной всему, конец всему!

7: Пусть человек сам “царь природы”,  
Но он не вечен на Земле.  
И сигаретой сокращает  
Он жизнь планете и себе…

Сценка.

Крошка сын к отцу пришел и спросила

Кроха:

-Что такое хорошо и что такое плохо?

Отец:

Сигаретная страна -  
Очень мрачная она.  
Кто хоть раз в нее ступил,   
Сигарету закурил,   
Тот во многом прогадал,  
Тот здоровье потерял.  
Лучше спорт, компьютер, книжки  
Для девчонок и мальчишек.  
Научись ответить “НЕТ”   
Любой пачке сигарет!

8: Куренье – худшее из бед,   
Вредней привычки в мире нет.

1.Курильщик жизнь ни в грош не ставит,   
Смертельный яд повсюду славит.

2: А чем обогащен курильщик?  
Быть может, он умен как сыщик?  
Физически сильней быть может?  
В том мир статистики поможет.

3. Курящий раньше умирает,   
До старости не доживает.  
Инсульт, и рак, и диабет –  
Табачный пламенный привет!

4: Слабеет ум, стареет сердце.  
В дыму табачном не согреться.  
И близким, дышащим отравой,   
Грозит табачный смрад расправой.

5: По статистике табак является лидирующей причиной смерти в мире.

6: Каждые шесть минут от табака умирает один человек на планете.

7: 700 миллионов детей на планете дышат воздухом, загрязненным табачным дымом.

8: Вдыхание вторичного табачного дымы приводит к развитию у детей бронхиальной астмы, туберкулеза, рака легких.

Все хором:Берегите наши сердца! Не курите!

1. Дети, родившиеся от курящих матерей, отстают от своих сверстников в умственном развитии. Они чаще подвержены аллергиям и бронхитам.

2. Дети, курящих родителей, более медленно растут.

3. Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения. Птицы погибают, если к их клюву поднести палочку, смоченную никотином.

4. Для человека смертельная доза никотина составляет 2-3 капли.

5. Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других

Все хором: Берегите ваши сердца! Не курите.

1.Как же избавиться от этой пагубной привычки и не попасть в зависимость от никотина?

2.Помоги себе сам!

3.Помни! Спорт залог здоровья!

4: Ты слышишь, подросток

И взрослый народ?

Пусть тяга к куренью

Навеки умрет!

5: Ведь жизни не будет,

Где дым сигарет.

Одумайтесь, люди,

И дайте ответ.

6: На лыжи вставайте,

Идите в бассейн.

А летом – на речку

Компанией всей.

7: В лесу погуляйте,

Уйдите в поход.

Куренья дурман

Очень скоро пройдет.

8: Читайте, учитесь,

Добрейте душой.

Друзья, объявите

Курению бой!

1: Мы все родились,

Чтоб здоровыми быть.

Давайте всем миром

Здоровье хранить!

Все вместе: ***Берегите нашу планету, берегите нашу Родину, берегите себя для нее. Здоровая нация – сильная нация. Сильная нация – великая страна.***

2 : Мы выбираем здоровую нацию!

3: Мы выбираем здоровую Россию!

4: Мы выбираем здоровое человечество!

5: Здоровье – это единственная драгоценность!

Все: ***Физкультуре и спорту***  
Все:– ***Да***

Все: ***Вредным привычкам***  
Все:– ***Нет!***