|  |  |
| --- | --- |
| 3 класс | Настоящая рабочая программа разработана в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» и в соответствии с Примерной программой и авторской программой по физическому воспитанию автор Т.В. Петрова, «Вента-Граф», Москва – 2012года. |
|  | **Цели изучения предмета:** формирование физической культуры личности школьника посредствам освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. |
|  |  Данная рабочая программа построена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования по физкультуре, разработана на основе авторской программы по физкультуре (авторы Т.В. Петрова, Ю.А.Копылов, Н.В.Полянская, С.С. Петров), с учетом примерной учебной программы начального общего образования по физической культуре.В соответствии с учебным планом на преподавание физкультуры в 3 классе отводится 3 часа в неделю. Соответственно программа рассчитана на 102 ч. учебного часа.  |
| 5 класс | Программа разработана на основе примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» декабря 2010 г. № 1897, приказа Министерства образования и науки РФ от 29 декабря 2014 г. № 1644 "О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Обутверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Фундаментального ядра содержания общего образования / под ред.В.В. Козлова, А.М. Кондаковаи авторской программы физического воспитания учащихся 1-11 классов под ред. В.И.Ляха и А.А. Зданевича. В ней также учитываются основные идеи и положения программы развития и формирования универсальных учебных действий для основного общего образования, преемственность с программой начального общего образования. |
|  | **Цели изучения предмета:**Главная цель развития отечественной системы школьного образования определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Физическая культура, как любой другой предмет, включённый в Базисный учебный план, также ориентирована на достижение этой цели. В свою очередь,специфической целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
|  | Курс «Физическая культура» изучается в 5 классе из расчёта 3 ч в неделю. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».Рабочая программа рассчитана на 102 ч на один год обучения (по 3 ч в неделю). |
| 6-9 классы | Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с федеральным компонентом образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре (Приказ Министерства образования РФ от 05.03.2004 года №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.03.2008 N 164.«О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. N 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов»)**с учетом**комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов под ред. В.И.Ляха и А.А. Зданевича.  |
|  | **Освоение физической культуры в основной школе направлено на достижение следующих целей:*** **воспитание** интересов и положительного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности;
* **освоение знаний** о ценностях физической культуры и спорта, их роли в формировании здорового образа жизни, волевых, нравственных качеств личности;
* **приобретение навыков** физкультурно-оздоровительной деятельности, умений самостоятельно организовывать и проводить занятия физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга.
 |
|  | Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 510 часов для обязательного изучения физической культуры на ступени основного общего образования. |
| 10-11 классы | Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с федеральным компонентом образовательного стандарта среднего общего образования по физической культуре ((Приказ Министерства образования РФ от 5 марта 2004 г. N1089 "Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования", Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.03.2008 N 164.«О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. N 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов») с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов под ред. В.И.Ляха и А.А. Зданевича.  |
|  | **Освоение физической культуры в старшей школе на базовом уровне направлено на достижение следующих целей:*** **формирование** здорового образа жизни, воспитание бережного отношения к собственному здоровью;
* **расширение двигательного опыта** с использованием современных оздоровительных систем физического воспитания;
* **освоение системы знаний** о влиянии физических упражнений и спорта на физическое, духовное, нравственное здоровье, репродуктивную функцию человека;
* **приобретение навыков и умений** организации самостоятельной спортивной деятельностью.
 |
|  |  Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит 204 часа для обязательного изучения физической культуры на ступени среднего образования. |