

Утверждаю:

*И.И.И.*  
 "26" июня 2023г.

**Меню для детей с 7 до 11 в лагере дневного пребывания  
 на 26 июня 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>12</b>	<b>17</b>	<b>103</b>	<b>619</b>	<b>78,00</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	18,30
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,20
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	9,10
<b>Фрукт - апельсин</b>	<b>210</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>25,0</b>	<b>105</b>	<b>33,60</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>7,6</b>	<b>34</b>	1,40
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>8,8</b>	<b>39</b>	1,40
<b>Обед</b>		<b>25,9</b>	<b>30,5</b>	<b>128,6</b>	<b>892</b>	<b>127,00</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	15,30
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	24,61
Котлеты из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	45,89
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,90
<b>Сок</b>	<b>200</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>34,0</b>	<b>138</b>	<b>24,00</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>11,3</b>	<b>51</b>	2,70
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>22,0</b>	<b>97</b>	
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	<b>40</b>					3,60
<b>Полдник</b>		<b>14,0</b>	<b>11,5</b>	<b>53,0</b>	<b>372</b>	<b>54,00</b>
<b>Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте - пряник</b>	<b>40</b>	<b>6,2</b>	<b>2,8</b>	<b>31,2</b>	<b>175</b>	<b>14,00</b>
<b>Йогурт промышленного производства в ассортименте</b>	<b>125</b>	<b>7,7</b>	<b>8,7</b>	<b>9,2</b>	<b>146</b>	<b>40,00</b>

Мед. Работник *И.И.И.* 259,00

Повар-бригадир *И.И.И.*



Утверждаю:

*Григорьев*  
 "26" июня 2023г.

<b>Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  на 26 июня 2023г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>12</b>	<b>17</b>	<b>103</b>	<b>619</b>	<b>78,00</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	18,30	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,20	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	9,10	
<b>Фрукт - апельсин</b>	<b>210</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>25,0</b>	<b>105</b>	<b>33,60</b>	
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>7,6</b>	<b>34</b>	<b>1,40</b>	
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>8,8</b>	<b>39</b>	<b>1,40</b>	
<b>Обед</b>			<b>25,9</b>	<b>30,5</b>	<b>128,6</b>	<b>892</b>	<b>127,00</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	15,30	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	24,61	
Котлеты из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	45,89	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,90	
<b>Сок</b>	<b>200</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>34,0</b>	<b>138</b>	<b>24,00</b>	
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>30</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>11,3</b>	<b>51</b>	<b>2,70</b>	
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>22,0</b>	<b>97</b>		
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	<b>40</b>						<b>3,60</b>
<b>Полдник</b>			<b>14,0</b>	<b>11,5</b>	<b>53,0</b>	<b>372</b>	<b>54,00</b>
<b>Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте - пряник</b>	<b>40</b>	<b>6,2</b>	<b>2,8</b>	<b>31,2</b>	<b>175</b>	<b>14,00</b>	
<b>Йогурт промышленного производства в ассортименте</b>	<b>125</b>	<b>7,7</b>	<b>8,7</b>	<b>9,2</b>	<b>146</b>	<b>40,00</b>	

Мед. Работник *Шу* 259,00

Повар-бригадир *Лиса*