

Утверждаю:

" 28 " июня 2023г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 28 июня 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>32,8</b>	<b>26,0</b>	<b>78,7</b>	<b>680,0</b>	<b>129,39</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	154/20	18,1	12,8	26,1	292	65,21
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,08
Кисломолочный продукт йогурт	125	5,2	6,4	9,0	114	40,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	5,30
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>8,8</b>	<b>39</b>	1,80
<b>Обед</b>		<b>26,4</b>	<b>32,6</b>		<b>942,5</b>	<b>137,26</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,51
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	23,88
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	55,89
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	11,98
<b>Сок</b>	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40					3,60
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,40
<b>Полдник</b>		<b>5,1</b>	<b>5,9</b>	<b>73,8</b>	<b>369</b>	<b>45,70</b>
<b>Банан</b>	<b>180</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>25,0</b>	<b>105</b>	<b>28,80</b>
<b>Булочное изделие промышленного производства в ассортименте</b>	60	4,5	5,5	44,3	245	11,40
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	5,50
<b>ИТОГО:</b>		<b>64</b>	<b>65</b>	<b>#####</b>	<b>1991</b>	<b>312,35</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Слеп*  
*Слеп*

Утверждаю:

" 28 " июня 2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старшев лагере дневного пребывания  
на 28 июня 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>32,8</b>	<b>26,0</b>	<b>78,7</b>	<b>680,0</b>	<b>129,39</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	154/20	18,1	12,8	26,1	292	65,21
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,08
Кисломолочный продукт йогурт	125	5,2	6,4	9,0	114	40,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	5,30
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>8,8</b>	<b>39</b>	1,80
<b>Обед</b>		<b>26,4</b>	<b>32,6</b>		<b>942,5</b>	<b>137,26</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,51
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	23,88
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	55,89
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	11,98
<b>Сок</b>	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40					3,60
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,40
<b>Полдник</b>		<b>5,1</b>	<b>5,9</b>	<b>73,8</b>	<b>369</b>	<b>45,70</b>
<b>Банан</b>	<b>180</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>25,0</b>	<b>105</b>	<b>28,80</b>
<b>Булочное изделие промышленного производства в ассортименте</b>	60	4,5	5,5	44,3	245	11,40
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	5,50
<b>ИТОГО:</b>		<b>64</b>	<b>65</b>	<b>#####</b>	<b>1991</b>	<b>312,35</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Свет*

*Маша*