

Утверждаю:

*Г.Е.Г.*  
 "30" июня 2023г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
 на 30 июня 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,9</b>	<b>23,6</b>	<b>86,2</b>	<b>640</b>	<b>86,54</b>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	25,46
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	26,68
Кондитерское изделие промышленного производства- вафли	50	5,5	4,8	30	185	17,50
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10
хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,80
<b>Обед</b>		<b>34</b>	<b>32</b>	<b>132</b>	<b>950</b>	<b>138,71</b>
Нарезка из свежих овощей	100	2,0	5,1	15,1	114	22,50
Борщ с мясом птицы, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	35,43
Рыба запеченная с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	52,17
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,61
Сок	200	0,5	0	34,0	138	24,00
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50					4,50
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	4,50
<b>Полдник</b>		<b>10,6</b>	<b>10,8</b>	<b>66,8</b>	<b>407</b>	<b>70,60</b>
Мучное изделие промышленного производства - булочка	60	4,9	3,9	36,8	202	28,00
Фрукт - слива	150	0,5	0,5	21,0	91	24,00
Кисломолочный продукт -кефир	200	5,2	6,4	9,0	114	18,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>65</b>	<b>66</b>	<b>285</b>	<b>1997</b>	<b>295,85</b>

Мед. Работник *Мед*

Повар-бригадир *Мед*



Утверждаю:

*И.И.И.*  
 "30" июня 2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
 на 30 июня 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,9</b>	<b>23,6</b>	<b>86,2</b>	<b>640</b>	<b>86,54</b>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	25,46
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	26,68
Кондитерское изделие промышленного производства- вафли	50	5,5	4,8	30	185	17,50
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10
хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,80
<b>Обед</b>		<b>34</b>	<b>32</b>	<b>132</b>	<b>950</b>	<b>138,71</b>
Нарезка из свежих овощей	100	2,0	5,1	15,1	114	22,50
Борщ с мясом птицы, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	35,43
Рыба запеченная с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	52,17
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,61
Сок	200	0,5	0	34,0	138	24,00
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50					4,50
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	4,50
<b>Полдник</b>		<b>10,6</b>	<b>10,8</b>	<b>66,8</b>	<b>407</b>	<b>70,60</b>
Мучное изделие промышленного производства - булочка	60	4,9	3,9	36,8	202	28,00
Фрукт - слива	150	0,5	0,5	21,0	91	24,00
Кисломолочный продукт -кефир	200	5,2	6,4	9,0	114	18,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>65</b>	<b>66</b>	<b>285</b>	<b>1997</b>	<b>295,85</b>

Мед. Работник *И.И.И.*  
 Повар-бригадир *И.И.И.*