

Утверждаю:

" 11 " июля 2023г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 11 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,3	15,9	103,3	628	69,18
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	18,30
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,08
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	5,30
Фрукт абрикос	150	0,5	0,5	27,0	115	24,00
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,80
Обед		26	31	123	875	130,09
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	20,92
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	24,00
Гречка по-купечески	250	15,3	18,4	37,7	378	72,97
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,00
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50					3,60
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	85	3,60
Полдник		8,8	7,9	69,8	386,0	36,00
Мучное изделие промышленного производства	80	8,3	7,9	35,8	248	12,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,00
ИТОГО:		53	55	296	1889	235,27

Мед. Работник

Повар-бригадир

ИИ

ИИ

Утверждаю:

" 11 " июля 2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 11 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,3	15,9	103,3	628	69,18
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	18,30
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,08
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	5,30
Фрукт абрикос	150	0,5	0,5	27,0	115	24,00
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,80
Обед		26	31	123	875	130,09
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	20,92
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	24,00
Гречка по-купечески	250	15,3	18,4	37,7	378	72,97
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,00
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50					3,60
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	85	3,60
Полдник		8,8	7,9	69,8	386,0	36,00
Мучное изделие промышленного производства	80	8,3	7,9	35,8	248	12,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,00
ИТОГО:		53	55	296	1889	235,27

Мед. Работник

Повар-бригадир

ММ
ММ