

Утверждаю:

ЮЦ

" 3 " *июль* 2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет и старше в лагере дневного пребывания *на 03 июля 2023г.*

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,0	14,9	108,3	630	90,98
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	25,35	
Фрукт - апельсин	190	0,5	0,5	21	91	31,20	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,08	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,25	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	57	2,70	
или Хлеб пшеничный витаминизированный							
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,40	
Обед			23,0	32,7	134,9	925	124,85
Поджаренная из кукурузы	50	2,2	5,1	9,2	91	16,65	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	14,93	
Говядина, тушеная с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	62,97	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40					3,60	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,70	
Полдник			9,7	7,7	69,5	386,0	43,10
Мучное изделие промышленного производства (булочка)	100	5,9	4,2	44,5	239	28,00	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	15,10	
ИТОГО:			49	55	313	1941	258,93

Мед. Работник

Повар-бригадир

М

Мед.

Утверждаю:

" 3 "

И.И.И.
июля

2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 03 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	14,9	108,3	630	90,98
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	25,35
Фрукт - апельсин	190	0,5	0,5	21	91	31,20
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,08
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,25
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	57	2,70
или Хлеб пшеничный витаминизированный						
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,40
Обед		23,0	32,7	134,9	925	124,85
Поджаренная из кукурузы	50	2,2	5,1	9,2	91	16,65
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	14,93
Говядина, тушеная с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	62,97
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40					3,60
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,70
Полдник		9,7	7,7	69,5	386,0	43,10
Мучное изделие промышленного производства (булочка)	100	5,9	4,2	44,5	239	28,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	15,10
ИТОГО:		49	55	313	1941	258,93

Мед. Работник

И.И.И.

Повар-бригадир

И.И.И.