

Утверждаю:

" 4 " июля 2023г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 04 июля_2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21	28	80	654	97,25
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	25,75
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,20
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,80
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,00
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146	40,00
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,80
Обед		29,2	32,7	123,7	906,3	108,47
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,05
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	20,59
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	50,15
Макаронные изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	11,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,60
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,60
Полдник		6,6	6,3	75	381	41,50
Кондитерское изделие промышленного производства печенье	30	5,2	5,6	15,0	131	17,50
Сок грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00
ИТОГО:		57	67	278	1942	247,22

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мед. Работник
Повар-бригадир

Утверждаю:

" 4 " мая 2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 04 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21	28	80	654	97,25
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	25,75
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,20
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,80
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,00
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146	40,00
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,80
Обед		29,2	32,7	123,7	906,3	108,47
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	12,05
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	20,59
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	50,15
Макаронные изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	11,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,60
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,60
Полдник		6,6	6,3	75	381	41,50
Кондитерское изделие промышленного производства печенье	30	5,2	5,6	15,0	131	17,50
Сок грушевый	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00
ИТОГО:		57	67	278	1942	247,22

Мед. Работник

Повар-бригадир