

Утверждаю:

УФЕ
 " 5 " июля 2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 05 июля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			28,0	20,0	81,9	620	97,39
Запеканка из творога с молоком сгущенным	153/20	18,1	12,8	26,1	292	65,21	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,08	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10	
Обед			35	27	139	935	149,20
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	6,40	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	24,58	
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	90/40	18,9	8,3	9,8	190	67,41	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,61	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40					3,60	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103	3,60	
Полдник			12	15	49	378	59,25
Мучное изделие промышленного пр-тва (вафли)	40	4,0	6,2	27,3	181	17,50	
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146	40,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,75	
ИТОГО:		75	61	270	1932	305,84	

Мед. Работник *ИУ*

Повар-бригадир *Мед*

Утверждаю:

И.И.И.
" 5 " июля 2023г.

меню для детей с 12 лет и старше лет в лагере дневного пребывания на 05 июля 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	20,0	81,9	620	97,39
Запеканка из творога с молоком сгущенным	153/20	18,1	12,8	26,1	292	65,21
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,08
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,10
Обед		35	27	139	935	149,20
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	6,40
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	24,58
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	90/40	18,9	8,3	9,8	190	67,41
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	19,61
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40					3,60
Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		12	15	49	378	59,25
Мучное изделие промышленного пр-тва (вафли)	40	4,0	6,2	27,3	181	17,50
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146	40,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,75
ИТОГО:		75	61	270	1932	305,84

Мед. Работник И.И.И.
Повар-бригадир И.И.И.